

介護福祉士国家試験対策の勉強は、

自分たちの仕事に新たな
広がりをもたらしもの

一般社団法人 新潟地域福祉協会

岡田 史

令和5年1月、今年度の介護福祉士国家試験の筆記試験が実施されます。この「介護コマチ」を手に取られた人の中には、受験に備えて、受験対策の勉強に取り組んでいる人、今年度受ける予定はなくても将来受験を考えている人がいると思います。

しまうのが現実ではないでしょうか。そして勉強しようと思えば思うほどテキストから遠ざかるうとする自分には立ちを覚えたりする、それが現実です。（ごめんなさい、筆者の体験を言っています）

したりしてみましよう。試験勉強以外のことに気持ちに向けて、勉強しなければというプレッシャーから心を解放してみましよう。

そして、試験勉強は国家試験だけのものではなく、日々の介護の仕事を高めてくれるものでもあることに気が付くはずで。

そして、余裕をもって国家試験の過去問題を見てみると、記憶力を問うような問題はごく一部で、記憶力を試す問題より、これまで学び体験してきた知識をもとにした考えや判断力を問う問題が多いことに気づくと思います。

考えや判断力は、日々の介護業務のなかで身につけているものです。それを検証する気持ちでテキストを読んでみることで、受験勉強だけにと

どまらない効果が期待できます。例えば、34回の介護福祉士国家試験問題106箇所とからだのしくみでは、ブリストル便性スケールが出題されました。テキストでその内容を確認することで、現在の自施設の排泄記録を振り返り、このスケールを使えば排泄記録の簡便化と統一を図ることができるのではないかと、日々の記録方法の見直しをするきっかけになるかもしれません。

受験勉強とガッチガチに考えないで、介護福祉士国家試験対策の勉強は、自分たちの仕事に新たな広がりをもたらしものだと思え止め

介護福祉士国家試験は、「人間と社会」「介護」「こころとからだのしくみ」「医療的ケア」の領域から出題され、それらの領域に属する科目が試験科目となります。12科目＋総合問題です。それらのテキストを並べてみると、どこから手を付けてよいのか途方に暮れて

そのような気持ちの克服方法を考えてみました。「勉強しなきゃ」と思えば思うほど、気持ちが勉強に向いていかなのですから、一度試験のことや受験勉強のことを忘れてみるというのはいかがでしょうか？そして、家にいるときには勉強を忘れて、衣類の整理をしたり、普段掃除しないところの掃除を

るのも受験対策の一つかもしれません。

平成27年度までは、介護福祉士国家試験は実務経験を3年間積むことで、受験することができていました。平成28年度より、介護福祉士国家試験を受験するためには、実務者研修を受講することが必須となり、現在に至っています。実務者研修の受講時間数は450時間で、学習科目は下記のとおりとなっています。

学 習 科 目	復 習 時 間
① 人間の尊厳と自立	5時間
② 社会の理解Ⅰ	5時間
③ 社会の理解Ⅱ	30時間
④ 介護の基本Ⅰ	10時間
⑤ 介護の基本Ⅱ	20時間
⑥ コミュニケーション技術	20時間
⑦ 生活支援技術Ⅰ	20時間
⑧ 生活支援技術Ⅱ	30時間
⑨ 介護過程Ⅰ	20時間
⑩ 介護過程Ⅱ	25時間
⑪ 介護過程Ⅲ	45時間
⑫ こころとからだのしくみⅠ	20時間
⑬ こころとからだのしくみⅡ	60時間
⑭ 発達と老化の理解Ⅰ	10時間
⑮ 発達と老化の理解Ⅱ	20時間
⑯ 認知症の理解Ⅰ	10時間
⑰ 認知症の理解Ⅱ	20時間
⑱ 障害の理解Ⅰ	10時間
⑲ 障害の理解Ⅱ	20時間
⑳ 医療的ケア	50時間
㉑ 医療的ケア演習	

料の負担軽減のための早期割引なども計画しています。

介護を学び、より豊かなものにしていきたいと思っている皆さんの出会いをお待ちしています。

新潟地域福祉協会
ホームページ

岡田 史

介護福祉士、介護支援専門員、日本語教師、アンガーマネジメントファシリテーター修士(社会福祉学)、博士(保健学)

1978年より特別養護老人ホームや養護老人ホームの介護職を務める

1993年日本介護福祉士会及び新潟県介護福祉士会の設立に参画

2005年介護福祉士の養成教育に従事

現在は、一般社団法人新潟地域福祉協会の理事長として、実務者研修、実務者研修教員講習会等を開催

一般社団法人 新潟地域福祉協会

〒950-0862 新潟市東区竹尾2-19-5

グリーンタウン竹尾

TEL 025-288-5229

FAX 025-288-5228

🌐 <https://www.t-fukushi.jp>

✉ info@t-fukushi.jp



ほとんどの科目が国家試験受験科目と重なっており、実務者研修で学ぶことがすなわち国家試験対策となる内容となっていますので、初任者研修など取得している資格に応じて免除科目が設定されていますが、すべての科目に目を通すことをお勧めします。

援するために実務者研修を実施して10年以上になります。その間、受講された皆様の声を聴きながら研修内容を充実させてきました。今年度の受付は終了いたしました。したが、次年度は3月から始まります。計画が決まりましたら新潟地域福祉協会のホームページでご案内いたしますので、ぜひ、ホームページを訪れてみてください。受講

料の負担軽減のための早期割引なども計画しています。