

親父介護と仕事の二刀流は できるのか？—在宅介護15年目の全て—



社会福祉法人行雲
特別養護老人ホームときわ燕 施設長
永井 伸哉

私には、在宅介護15年目に突入する親父がいます。年齢は、74歳。60歳の時に、脳出血で倒れました。当時、私は特養で介護リーダーをしており夕食後の介助中に、施設に連絡があり電話越しに救急車のサイレンが鳴り響いていたのを鮮明に覚えています。

病院へすぐに駆けつけ、集中治療室へ運ばれる際「後は頼んだろ…」その時は意識もはっきりしておりそのまま3ヶ月の入院となりました。

入院中は、4点柵に、抑制帯、フォーレと本人も意識が朦朧とする中で、夜中にはフォーレ抜去、ベッドからの転落と看護師さんには相当迷惑をかけたと思います。ある日、



夕食後面会に来た際、衝撃の光景が…。テレビの延長コードを使用していたのですが、コードリールを首に巻いている親父の姿が見え「生きててもな」「もう迷惑かけらんね」コードで自ら首を絞めていました。

傷だらけ、4点柵に「おーい、おーい」と大声をあげていました。そして、リハビリも思うように進まず、在宅へ戻ることとなったのです。

しばらくし、退院日の調整となり、主治医からは「在宅は無理ですね」とバツサリ。当時、20代の私は介護現場にいましたので、在宅は無理の返答に「息子さんは介護士だけで無理ですよ」と…。そこから、回復期病院を探し回る事となります。なんとか転院先も決まり、そこでも親父は連日ベッドから転落。面会に行く度に、身体中

が強く、まさか20代の私がとった状況でした。周りの仲間が羨ましくもありました。数ヶ月、在宅介護を経て、私自身も収入が無かった為、知り合いを通じて再就職することとなります。親父の介護状況もあり、もう夜勤のある仕事が可能と判断し生活相談員として勤務することとなりました。当時親父は、要介護3でしたが、性格も頑固であり在宅サービスを思うことに抵抗感があり、母親に依存し、そのストレスの吐口は私自身でした。今現在もそうですが…笑

い仕事に従事していることもあり担当ケアマネージャー、身内に「もっと息子さんに頼った方がいいよ」と言われることのプレッシャーも感じ「仕事が終わらない」「仕事と介護の両立が難しい」と思うようになり私自身も押し潰されそうになり、大好きな介護の仕事すらも嫌になっていました。

少しでも続けたいと思う様になりました。しかし、介護にゴールはありません。母親も「先に死んだ方がどれだけ楽か」「夜中に親父と祖母が寝ている姿を見るとこのまま殺した方が楽になるのではないか？」聞いた時には、ゾッとしました。介護殺人というキーワードがリアルに自身の身の回りに起きうる可能性があることを…

地裁が泣いた 介護殺人

10年後に判明した「母を殺した長男」の悲しい結末



さらにタイミングで、同居している祖母の認知症も進行もあり、私は母親にこう言います。「このままだとみんなが共倒れする」まさに親父と、祖母のダブル介護です。私自身も、生活相談員として従事していましたので、担当ケアマネージャー、自身の人脈を駆使し親父と祖母の介護保険サービスを少しでも使いながら大きな介護を

3年程、ダブル介護が続いた頃、私は施設の管理者をしていました。当時は、祖母に「お前のとこで死にたい」と言われ、自身の施設でロングショーツとしての利用。最後は病院

で延命せず看取りました。親父は相変わらず、介護保険サービスを利用することを拒み、説得する中、隔週でデイクア、ショートステイを使ってくれるまでになりました。

その後、祖母が亡くなり少しは落ち着くかと思いましたが、親父も加齢と共に、ADLの低下、体力低下、脳出血の後遺症の進行(記憶障害)も進み始め、夜間母親を寝せずに「おーいおーい」と呼び続けました。

15年の在宅介護を経て思うこと。※個人的主観です。

- 1 家族だけで抱え込まない
- 2 家族会等の会合に参加
- 3 介護休暇の積極的取得
- 4 自分の時間を作る(自分に戻れる時間を作る)
- 5 自分を大事にする
- 6 とにかく一人だけでいない
- 7 とにかく人と喋る
- 8 とにかく笑う
- 9 とにかくポジティブに



「この仕事(介護)はもう無理かもしれない」結果、2度目の介護離職をすることになり、介護という仕事すらも嫌になっていく自分もいました。あれから、異業種に転職し自身も大腸癌を発症したりと山あり谷ありでしたが、今はご縁もあり地元新潟で再度介護の仕事にカムバックし管理者として毎日奮闘しております(笑)



今では私の息子も色々手伝ってくれます。



用。最後は病院



ときわ燕・永井施設長の親父介護の二刀流ブログ

【Komachi介護ご用聞きネット 介護専門家ブログ】
<http://www.kaigogoyoukiki.net/specialist/tokiwa/>



BLOG >>