

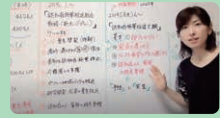
# ケアマネジャー受験サクセスストーリー 初受験・6か月で合格した3つの理由

例年10〜20%台の合格率で推移している介護支援専門員の試験。「とても難しい難関試験」というイメージを持たれている方も多いのではないのでしょうか？  
受験対策をお手伝いさせていただく中で、「勉強のやり方がわからない」「思うように点数が伸びない」「モチベーションが保てない」などお悩みを多くいただきます。

そこで、今回は2019年第22回本試験にみごと初受験合格され、資格取得した清川勝己さんにインタビューしました。

## 清川さんの合格まで

- 2019年1月 さくら福祉カレッジ講師 さくらさつきのYouTube動画で毎朝一問一答を始める
- 4月 会社に届いたFAX広告で三方が主催するケアマネ受験対策講座を知り、参加。当校の教材学習と通学講座(授業)に1月1回通い始める。
- 9月 過去問で平均8割得点できるレベルまで到達。
- 10月 本試験当日に台風の影響で公共交通機関も運休する事態となるが、無事に受験。
- 12月 みごと8割得点して一発合格!!



## 4月からの講座と教材の進め方

清川…三方さんの教材の動画を見て、問題集の問題を解くことを繰り返してました。私が目指していたのはどんな問題でも「なんで間違いののか」「なんで合っているの



か」という根拠をさらで言えるまで繰り返ししていました。三方…だいたいの問題でも根拠が言えるようになったのはいつ頃でしたか？

清川…9月の時点でその状態になっていました。この頃、7年分の過去問題集を解くと8〜9割の得点ができるようになっていました。仕事終わりに、東区プラザの図書館に行ったりして解答の理由をひとりですつづつ言いながら解いていましたよ！

三方…実力がつくと、どの問題をやっても点数が下がらなくなりましたよ。清川…そうですね！5択の中には習っていない問題も出ますが、その中で繰り返し習った知識で解ける問題が

## 受験勉強で大変だったことは？

清川…私の場合、ケアマネ合格の先に「独立」がありましたし、61歳でしたからとにかく時間をかけるわけにはいきませんでした。だから、この半年だけ頑張る！と決めて職場や仲間にも公言しましたね。そして、本試験も8割取れていた手応えがあったので、翌日出動して上司に「私、受かりましたよ」と報告したら、信じられないという顔をされました(笑)



ばいけなしいし、読んで重要なところを把握して、枝葉の知識も理解して…ひとりで短期間では無理です。

三方…初受験で準備期間も6か月ですから、受験経験がある上司は信じられなかったかもしれませんね。実際、受験を経験してみても、ひとりで短期間で合格することは可能だったと思いますか？

清川…私が受けてみて思ったのは、何を押さえれば問題が解けるのか。その問題の知識だけでなく、枝葉の知識も必要になってくるんじゃないですか。それはひとりでは絶対にわからない

清川…介護福祉士を受験したときは、サービ担当責任者の経験もあって、勉強しなくても過去問の5割の点数が取れたのです。だから試験勉強は1か月しませんでした。でも、ケアマネは講座を受講して問題を解いたら20問中2問しか正解できなかったんですよ！これは絶対に独学では無理だと思いましたよね。だから素直に講

座に入りました。三方…それでは最後に今年受験される方へアドバイスをお願いします。



清川…絶対！に受かる！という気持ちで「受かるには何をすればいいののか？」を自覚してやっていただきたいですね。あとは大事な2割部分を解答の理由づけができるくらいまで深掘りしていくと間違わなくなります。キタキタ！と笑顔で問題をスラスラ解きましたから、違う問題集も考えましたけど、同じ問題を繰り返して根拠が説明できることを目指してはいいでしょうか？

## 合格へのヒント

- 「絶対に合格する！」という気持ち
- 全範囲の基礎となる2割部分の知識をしっかり押さえる
- 問題の解説ができるくらいまで理解を深める

合格率は低いですが、点数に結びつく勉強のやり方を継続すれば無理な資格ではありません！「やればできる！」を体現された清川さんは、現在、障害者グループホームを立ち上げ、夢を着実に実現されています。ケアマネ資格はそれの通過点でした。今回受験されるあなたも、ケアマネ資格が目的ではないはず。資格を取って、なりたい理想があると思います。その実現のためには「勉強のやり方」と「継続」が重要です。この2つでまずくのは本当にもったいないと思っています。お悩みの方のお力になれば嬉しいです。



YouTubeチャンネル【ケアマネ合格革命】三方憲子  
[https://youtube.com/channel/UC-lpBd3111FBtYu\\_ibf4xkA](https://youtube.com/channel/UC-lpBd3111FBtYu_ibf4xkA)

BLOG >>

さくら福祉カレッジ新潟 校認定講師 三方 憲子  
【三方憲子のケアマネ受験対策“I can!”通信】  
<http://www.kaigogoyoukiki.net/specialist/mikata/>



さくら福祉カレッジ新潟 校認定講師  
三方 憲子